**Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**

[**Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**](http://www.munrus.ru:7777/files/md/docs/68-FZ.doc)

(закон N 68-ФЗ от 21.12.1994 г. в редакции от 29.12.2010 г.)

**Общие правила поведения в условиях ЧС**

Это нужно помнить!  
1. Не паникуйте и не поддавайтесь панике. Призывайте окружающих к спокойствию. Паника в любой чрезвычайной ситуации вызывает неосознанные действия, приводящие к тяжелым последствиям, затрудняет действия спасателей, пожарных, медработников и других специалистов.  
  
2. По возможности немедленно звоните по телефону «01» (телефон спасателей и пожарных).  
При своем сообщении сохраняйте спокойствие, выдержку. Старайтесь говорить коротко и понятно. В сообщении необходимо сказать:  
∙ что случилось;  
∙ место, где это произошло (адрес, ориентиры);  
∙ если Вы оказались очевидцем и Вам ничего не угрожает, постарайтесь оставаться на месте до приезда спасателей, пожарных, сотрудников милиции.  
  
3. Если Вы пострадали или получили травмы или Вы оказались вблизи пострадавшего, окажите первую медицинскую помощь. Своевременное оказание первой медицинской помощи позволит предотвратить или снизить тяжелые последствия.  
  
4. Включите радио, телевизор, прослушайте информацию, передаваемую через уличные громкоговорители и громкоговорящие устройства. В речевом сообщении до Вас доведут, что произошло, основные рекомендации и правила поведения.

5. Выполняйте рекомендации специалистов (спасателей и пожарных, сотрудников милиции, медицинских работников). Это поможет своевременно оказать помощь пострадавшим, снизить или предотвратить последствия (воздействие опасных факторов).  
  
6. Не создавайте условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, медицинских работников, сотрудников милиции, сотрудников общественного транспорта. Пропустите автотранспорт, двигающийся со специальными сигналами и специальной раскраской.  
7. Не заходите за ограждение, обозначающее опасную зону.  
  
Оповещение при угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации.  
  
Помните!  
Сирены и прерывистые гудки предприятий или транспортных средств означают сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио или телевизор, прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации, о правилах поведения и Ваших действиях.  
  
Информация о случившемся будет многократно повторяться и по мере развития событий уточняться.  
  
Население, проживающее вблизи потенциально опасных предприятий, будет оповещаться дежурным персоналом предприятий по локальным сетям оповещения этих предприятий.

**Оценка обстановки в условиях ЧС и организация оповещения**

Общий порядок действий. Учитывая многообразие видов ЧС, каждая из них имеет свои характерные особенности. Это, естественно, определяет вполне конкретный перечень мероприятий, который необходимо выполнить в целях обеспечения безопасности населения. Определен общий порядок действий, предпринимаемых для защиты людей в случае возникновения ЧС. Он включает мероприятия, проводимые как заблаговременно, так и непосредственно при возникновении ЧС.

Предварительно, до возникновения ЧС, проводятся: прогнозирование ЧС, возможных на данной территории, а также оценка масштабов их проявления;

* мероприятия, направленные на снижение потерь от возникновения ЧС;
* планирование действий, которые будут осуществляться при возникновении ЧС;
* подготовка сил и средств для реагирования на ЧС; создание материальных резервов, которые могут потребоваться в ЧС; обучение населения, а также личного состава ВС правилам поведения в ЧС.

При непосредственной угрозе или возникновении ЧС осуществляются следующие мероприятия:

* срочное оповещение органов управления ГО ЧС, аварийно-спасательных формирований и населения о приближении или возникновении ЧС, информирование населения о мерах защиты;
* уточнение сложившейся обстановки с целью корректировки существующего плана действий;
* перевод органов управления на адекватный сложившейся обстановке режим работы;
* приведение в состояние готовности имеющихся сил и их последующее выдвижение в район ЧС;
* проведение комплекса работ по ликвидации ЧС и их последствий.

**ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ:**

**ФСБ России**                                                                                         8 (495)224-22-22 begin\_of\_the\_skype\_highlighting БЕСПЛАТНО 8 (495)224-22-22 end\_of\_the\_skype\_highlighting

**МВД России**                                                                                               8 (495)237-75-85 begin\_of\_the\_skype\_highlighting БЕСПЛАТНО 8 (495)237-75-85 end\_of\_the\_skype\_highlighting

**ГУ МВД РФ по Приволжскому ФО**                                                             8 (3121)38-28-18

**МВД по РБ**                                                                                             8 (347) 128, с мобильного телефона – 128

**УФС РФ по контролю за оборотом наркотиков по РБ**     8 (347) 229-75-00 begin\_of\_the\_skype\_highlighting БЕСПЛАТНО 8 (347) 229-75-00 end\_of\_the\_skype\_highlighting

**УФСКН России по РБ**                                                                                 8 (800) 347-20-30 begin\_of\_the\_skype\_highlighting БЕСПЛАТНО 8 (800) 347-20-30 end\_of\_the\_skype\_highlighting

**УФСКН России по РБ (г. Нефтекамск)**                          8 (347) 832-61-41 begin\_of\_the\_skype\_highlighting БЕСПЛАТНО 8 (347) 832-61-41 end\_of\_the\_skype\_highlighting

**МЧС России**                                                                                                8 (495) 499-99-99 begin\_of\_the\_skype\_highlighting БЕСПЛАТНО 8 (495) 499-99-99 end\_of\_the\_skype\_highlighting

**ГУ МЧС РФ по РБ**                                                                                       8 (347) 233-99-99 begin\_of\_the\_skype\_highlighting БЕСПЛАТНО 8 (347) 233-99-99 end\_of\_the\_skype\_highlighting

**ОВД по Янаульскому району и г. Янаулу**                                               8 (34760)5-17-15 begin\_of\_the\_skype\_highlighting БЕСПЛАТНО 8 (34760)5-17-15 end\_of\_the\_skype\_highlighting

**УФССП по РБ (судебные приставы )**                                                        8 (347) 273-59-82 begin\_of\_the\_skype\_highlighting БЕСПЛАТНО 8 (347) 273-59-82 end\_of\_the\_skype\_highlighting

**Номера телефонов экстренных служб**

**(набираются с мобильного телефона)**

Единый телефон спасения: **112**

Пожарные и спасатели: **110**

Полиция: **020 / 128**

Скорая помощь: **030**

Аварийная газовая служба: **040**

**Правила действий населения в чрезвычайных ситуациях**

**Человек, попадая в чрезвычайные ситуации (природные, техногенные или какие то другие ситуации) всегда испытывает различные чувства. Часто, оказавшись в экстремальной ситуации, люди гибнут от психологической неподготовленности к чрезвычайным ситуациям – их убивает чувства страха и безысходности.**

**Примерно 12-17 % впадают в панику, переходящую в истерику, 50-70 % не в состоянии разумно, адекватно действовать и выйти из создавшегося положения. И только подготовленные люди не теряются, действуют уверенно и с честью выходят из сложившейся ситуации.**

**Всегда надо помнить: -** **Единая дежурно-диспетчерская служба «01» или «112» сотовый**

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЖАР В КВАРТИРЕ**

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**

1.Сообщите о пожаре в пожарную охрану по телефону **«01».**

2.Отправьте на улицу престарелых и детей.

3.Если нет опасности поражения электротоком, присту­пайте к тушению пожара водой из крана на кухне, ванной или внутренних пожарных кранов; используйте также плотную мокрую ткань, мешковину, брезент и т.д.

4.Струю воды направляйте на очаги наиболее сильного горения. Время от времени меняйте направление струи, чтобы предупредить распространение огня. Не следует лить воду по дыму или в верхнюю часть пламени.

5.При опасности поражения электроэнергией отключите автомат в щитке вашей квартиры, находящийся на лестничной площадке.

6.При тушении горящей мебели распределяйте воду по возможно большей поверхности, охваченной огнём. Горящие занавески, гардины, шторы сорвите и тушите на полу. Также на полу тушите горящую одежду.

7.Горючие жидкости тушить водой нельзя. Тушите землёй, а если их нет - накройте горящее пятно смоченной в воде плот­ной тяжёлой тканью.

8.Горящую электропроводку под током забрасывайте су­хим песком или тушите углекислотным огнетушителем.

9.При пожаре ни в коем случае не открывайте окна и двери, так как поток воздуха способствует распространению огня.

10.Если вам не удаётся собственными силами ликвидиро­вать пожар, выйдите из квартиры, закрыв за собой дверь. Немедленно сообщите об обстановке соседям и жильцам выше и ниже находящихся квартир.

11.Обязательно встретьте пожарных и проведите их к месту пожара.

12.Если из-за высокой температуры невозможно выйти из квартиры через лестничную площадку, попытайтесь проде­лать путь до двери ползком, так как температура у пола значи­тельно ниже, чем во всей квартире. При неудаче пробуйте поки­нуть квартиру, используя балконную пожарную лестницу, а при её отсутствии выйдите на балкон или лоджию, закрыв за собой дверь, и зовите на помощь прохожих.

**ПОЖАР В ШКОЛЕ, БОЛЬНИЦЕ и т. п.**

**ПОМНИ!**

1.Если Вы услышали крики **«ПОЖАР! ГОРИМ!»** либо сами почувствовали запах дыма, увидели пламя, постарайтесь сохранить спокойствие и выдержку. Оценив обстановку, убе­дитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит. Спокойно, без паники покиньте помещение наиболее безопасным путём.

2.Позвоните в пожарную охрану.

**ДВИЖЕНИЕ В ТОЛПЕ:**

3.Передвигаясь в толпе, останавливайте паникёров, помо­гайте тем, кто скован страхом и не может двигаться, разговори­те их, поддерживайте за руки.

4.Оказавшись в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки. Отклоните корпус назад, уперев ноги, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив простра­нство впереди и медленно двигаясь.

5.Не входите в помещение, где большая концентрация дыма.

**ДЕЙСТВИЯ:**

6.Не пытайтесь подняться для спасения на верхние этажи здания или спрятаться в отдалённых помещениях.

7.Когда из-за повышенной концентрации дыма и сильного жара вы не можете покинуть здание, ждите помощи пожарных и давайте о себе знать.

8.Когда ситуация близка к критической, а у вас осталось достаточно сил, крепко свяжите шторы, предварительно раз­орвав их на полосы, закрепите за батарею отопления или дру­гую стационарную конструкцию и спускайтесь. Во время спус­ка нельзя скользить руками.

При спасании детей с высоты нужно обвязывать их так, чтобы верёвка не затянулась при спуске. Надо продеть руки ребёнка до подмышек в глухую петлю, соединительный узел которой должен находиться на спине.

**КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ РАЗБОЙНОГО НАПАДЕНИЯ**

\* Не открывайте дверь незнакомым людям. Если они пред­ставляются сотрудниками коммунальных служб или какими-либо другими должностными лицами, требуйте документ, подтверждающий их личность. В сомнительных случаях пере­звоните в организацию, которую они представляют, или попросите зайти позже.

\* Никогда не говорите незнакомым людям, что вы один или одна дома.

\* Предупредите детей о недопустимости открытия входной двери посторонним.

\* Не открывайте двери незнакомым в ночное время, кем бы они ни представлялись.

\* Обязательно оборудуйте входную дверь смотровым глаз­ком и цепочкой.

\* Если, находясь дома, вы заметите, что кто-то пытается открыть ключом или взламывает дверь, постарайтесь блоки­ровать её и по телефону вызвать милицию. При отсутствии телефона не стесняйтесь звать на помощь с улицы, а заодно постарайтесь привлечь внимание соседей стуком в пол, пото­лок, стены или батареи отопления.

\* В случае, если вы открываете дверь, а в квартире уже нахо­дятся посторонние, необходимо, не входя в помещение, быс­тро закрыть дверь на ключ, оставив его в замке, и вызвать мили­цию. Не лишним будет оповестить соседей и вести наблюде­ние за квартирой, не подвергая свою жизнь опасности.

\* Если вы заметили в квартире следы пребывания посто­ронних, то опять же, не входя в неё, вызовите милицию. В квар­тире ничего не трогайте и по ней не ходите.

\* Не принимайте в квартиранты лиц, не выяснив, кто они, а также не приводите в свои квартиры незнакомых граждан.

\* Старайтесь установить хорошие отношения с соседями, попытайтесь договориться с ними о взаимном наблюде­нии за вашими квартирами, обменяйтесь номерами служеб­ных (мобильных) телефонов.

**Правила безопасного поведения при посещении массовых мероприятий.**

  Необходимо помнить, что участие в любом массовом мероприятии сопряжено с повышенной опасностью. Человек, находящийся в толпе, подвергается опасности из-за:

- возможности возникновения давки;

- возможного проявления агрессии со стороны участников мероприятия.

**Правила поведения в местах массового отдыха**

  Соблюдайте вежливость, не вступайте в конфликтные ситуации.  
  Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности.

  Постарайтесь, чтобы на одежде не было надписей и рисунков двоякой трактовки, в особенности тех, которые можно расценить как оскорбительные. Это проявит Вас как вежливого человека и снизит шансы стать мишенью агрессии. Прежде всего, этот совет касается посещения спортивных и музыкальных мероприятий.

  Приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе.  
  Старайтесь приобрести билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах.  
  Во время входа в зал не приближайтесь к дверям и ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним.  
  На концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки.  
  Заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли Вы сделать это в темноте.  
  Если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте.  
Если вы оказались в толпе, в первую очередь, необходимо придерживаться общей скорости потока движения, не толкаться, не напирать на впереди идущих.  
  Старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить.  
  Не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет Вас.  
  Главная задача - любой ценой устоять на ногах. Падение внутри движущейся толпы смертельно опасно. Но если это все-таки произойдет, то при падении не думайте о своей одежде или сумке, сгруппируйтесь, защищая голову руками. Затем быстро попытайтесь упереться руками и одной ногой в землю и резко выпрямиться по ходу движения людей.

 Никогда не наклоняйтесь, чтобы подобрать упавшие предметы, даже если это паспорт или кошелёк с деньгами.

 Выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

**ТЕРРОРИЗМ**

**Граждане, будьте бдительны!**

**Притупление бдительности - мечта террористов**

На улице, в транспорте, в общественных местах, во дворах и подъездах Вы должны быть внимательными и осмотритель­ными. Это не подозрительность. Нет! Это нормальный, хозяйский подход ко всему, что нас окружает. Не безразличие, а внутреннее соучастие в предотвращении чрезвычайных ситуаций.

**ПОМНИТЕ!**

Только Ваши правильные грамотные и решительные действия помогут сохранить жизнь Вам, Вашим родным, близ­ким и другим людям.

**НЕ ПАНИКУЙТЕ!**

Самое страшное во время беды - паника, беспорядочные действия. Постарайтесь не поддаваться этому. Успокойтесь. Соберитесь с мыслями. Действуйте.

**МЕРЫ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ**

НЕОБХОДИМО:

1.Укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, уста­новить решетки, металлические двери, замки, регулярно про­верять их сохранность и исправность.

2.Установить домофоны.

3.Организовать дежурство граждан (жильцов) по месту жительства.

4.Создать добровольные дружины из жильцов для обхода жилого массива и проверки сохранности замков и печатей.

5.Обращать внимание на появление незнакомых автомоби­лей и посторонних людей.

6.Интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвалы и в здания.

7.Не открывать двери незнакомым лицам.

ЖЕЛАТЕЛЬНО:

1.Иметь в доме хорошую сторожевую собаку.

2.Оборудовать окна решетками (особенно на нижних эта­жах). Не оставлять окна открытыми, завешивать их плотной тканью.

3. Установить металлические двери с глазком или врезать глазок в имеющуюся.

**ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ**

• Задернуть шторы на окнах (это убережет Вас от разлетаю­щихся осколков стекол).

• Подготовьтесь к экстренной эвакуации (уложите в сумку документы, ценности, деньги, не портящиеся продукты пита­ния). Желательно иметь свисток.

• Помогите больным и престарелым подготовиться к эва­куации.

• Держите постоянно включенным телевизор, радиоприем­ник, радиоточку.

• Создайте в доме небольшой запас продуктов и воды.

• Подготовьте бинты, йод, вату и другие медицинские сре­дства для оказания первой медицинской помощи.

• Уберите с балконов, лоджий горюче-смазочные и легко­воспламеняющиеся материалы.

• Договоритесь с соседями о взаимопомощи на случай необ­ходимости.

• Избегайте мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки).

• Реже пользуйтесь общественным транспортом, туалетом.

• Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населенный пункт, к родственникам.

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ,**

**ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ**

• Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом.

• Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.

• Не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.

**КАК ПРОТИВОДЕЙСТВОВАТЬ ТЕРРОРИЗМУ**

**Граждане, будьте бдительны!**

**Будьте внимательны к тому, что происходит вокруг Вас. Бдительность должна быть постоянной и активной**

**1.Возможные места установки взрывных устройств:**

\*транспортные средства;

\* больницы, поликлиники;

\*учебные заведения; \*детские учреждения;

\*вокзалы; \*подвалы и лестничные клетки; \*рынки; жилых зданий;

\*стадионы; \* контейнеры для мусора, урны;

\*дискотеки; \* опоры мостов;

\*магазины; \* объекты жизнеобеспечения.

**2. Признаки наличия взрывных устройств:**

Бесхозные сумки, свертки, портфели, чемоданы, ящики, мешки, коробки.

Припаркованные вблизи зданий автомашины неизвестные жильцам.

Наличие на бесхозных предметах проводов, изоленты, бата­рейки. Шум из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов). Растяжки из проволоки, веревки, шпагата. Необычное размещение бесхозного предмета. Специфический, не сво­йственный окружающей местности, запах.

**3. При обнаружении взрывного устройства необходимо:**

Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете дежурным службам органов МВД, ФСБ, ГУ МЧС РФ по РБ. Не подходить к подозрительному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других.

Исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабаты­вание радиовзрывателя.

Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов. Указать место нахождения подозрительного предмета.

**ВНИМАНИЕ!**

**Обезвреживание взрывоопасного предмета**

**производится только специалистами**

**МВД, ФСБ, ГУ МЧС РФ по РБ**

**Статья 207. Заведомо ложное сообщение об акте терроризма**

Заведомо ложное сообщение о готовящихся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, - наказывается штрафом в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо обязательными работами на срок от ста восьмидесяти до двухсот сорока часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до трех лет.

**Памятка действий при чрезвычайных ситуациях**

**ПОМНИТЕ! Правильные и грамотные действия помогут сохранить Вашу жизнь.**

**ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЙ  АКТ**

         Террористы могут установить взрывные устройства в самых неожиданных местах: на дорогах, жилых ломах, на транспорте, в общественных местах, припаркованных автомобилях. В настоящее время могут использоваться как промышленные так и самодельные взрывные устройства, замаскированные под любые предметы.

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УГРОЗЕ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕРАКТА**

         1. Будьте предельно внимательны, доброжелательны к окружающим вас людям.  
         2. Ни при каких условиях НЕ ДОПУСКАЙТЕ ПАНИКИ !!!  
         3. Если есть возможность, отправьтесь с детьми и престарелыми на несколько дней на дачу, в деревню, к родственникам за город.  
         4. Обезопасьте свое жилище:  
         - уберите пожароопасные предметы - старые запасы красок, лаков, бензина и т.п.;  
         - уберите с окон горшки с цветами (поставьте их на пол);  
         - задерните шторы на окнах - это защитит вас от повреждения осколками стекла;  
         5. Сложите в сумку необходимые вам документы, вещи, деньги для случая экстренной эвакуации.  
         6. По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом.  
         7. Отложите посещение общественных мест.  
         8. Окажите психологическую поддержку старым, больным, детям.

**ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ВЗРЫВООПАСНЫЙ ПРЕДМЕТ**

         Заметив взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и т.п.), не подходите близко к нему, позовите находящихся поблизости людей и попросите немедленно сообщить о находке в милицию. Не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его.  
         Совершая поездки в общественном транспорте (особенно в метро), обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об этом водителю, машинисту поезда, любому работнику милиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.  
         Заходя в подъезд обращайте внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, на первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами. Будьте бдительны и внимательны!

**ЕСЛИ ВДРУГ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ**

         1. Спокойно уточните обстановку.  
         2. В случае необходимой эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости.  
         3. Продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции и оголившиеся провода.  
         4. В разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться открытым пламенем (спичками, свечами, факелами и т.п.).  
         5. Действуйте в строгом соответствии с указаниями должностных лиц.

**З А Н О С   С Н Е Ж Н Ы Й**

         ЗАНОС СНЕЖНЫЙ - это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов.  
         МЕТЕЛЬ - перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков. Снежные заносы и метели типичны для Приморского, Хабаровского краев, Сахалина, Камчатки, Курильских островов и других районов России. Их опасность для населения заключается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных зданий. Высота заноса может быть более 1 м, а в горных районах - до 5-6 м. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

**КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К МЕТЕЛЯМ И ЗАНОСАМ**

         Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком. Включите радиоприемники и телевизоры - по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ**

         В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хирургу.

**Правила пожарной безопасности в Российской Федерации (ППБ 01-03)**

**Приказ Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий**

**от 18 июня 2003 г. N 313**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (ППБ 01-03)**

*Зарегистрирован в Минюсте РФ 27 июня 2003 г.  
Регистрационный N 4838*

     В соответствии с Федеральным законом от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ "О пожарной безопасности" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1994, N 35, ст. 3649; 1995, N 35, ст. 3503; 1996, N 1, ст. 4, N 17, ст. 1911; 1998, N 4, ст. 430; 2000, N 46, ст. 4537; 2001, N 1, ч.1, ст. 2, N 33, ч.1, ст. 3413; 2002, N 1, ч. 1, ст. 2, N 30, ст. 3033; 2003, N 2, ст. 167) и Указом Президента Российской Федерации от 21 сентября 2002 г. N 1011 "Вопросы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, N 38, ст. 3585) приказываю:  
     1. Утвердить прилагаемые Правила пожарной безопасности в Российской Федерации (ППБ 01-03) и ввести их в действие с 30 июня 2003 года.  
     2. Настоящий приказ довести до заместителей Министра, начальников (руководителей) департаментов начальника Главного управления Государственной противопожарной службы, начальников управлений и самостоятельных отделов центрального аппарата МЧС России, начальников региональных центров по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, командиров соединений и воинских частей войск гражданской обороны центрального подчинения, руководителей организаций МЧС России в установленном порядке.

**Министр С. Шойгу**